

รายการอาหารทัวร์ระยอง-เกาะแสมสาร

วันแรก

เช้า -อาหารเช้าแบบกล่องปิกนิก เช่น ข้าวไก่กระเทียม, ข้าวเหนียวหมูปิ้ง หรือชิฟฟ่อน+ขนมปัง

กลางวัน -แบบกล่องตอนไปดำน้ำแสมสาร เช่น ข้าวผัดทะเล, ผัดกระเพราทะเล, ผลไม้

หรือ จัดที่ห้องอาหารครัวน้ำเค็ม -เลือกข้อละ 1 รายการ

1.แกงส้มทะเล/ ต้มยำทะเล
2.น้ำพริกไข่ปู/ เนื้อปูหลน
3.ทะเลผัดผงกระหรี่/ ทะเลผัดฉ่า/ ทะเลผัดพริกไทยดำ
4.ไข่ตุ๋นทะเล/ ต้มจืดเต้าหู้
5.ปลากะพงนึ่ง/ ปลากะพงทอดกระเทียม
6.ไข่เจียวปู/ ไข่เจียวกุ้ง
7.ทอดมันปลา/ ทอดมันกุ้ง
พร้อมข้าว, น้ำ, น้ำแข็งและผลไม้

เย็น -ที่รีสอร์ท เลือกรายการอาหาร 1 ชุด

รายการอาหาร (ชุดที่ 1)	รายการอาหาร (ชุดที่ 2)	รายการอาหาร (ชุดที่ 3)
1. ปลากะพงทอดสามรส	1. ปลากะพงทอดมะม่วงยำ	1. ปลากะพงทอดสมุนไพร
2. หมูนึ่งมะนาว	2. หมูนึ่งมะนาว	2. หมูนึ่งมะนาว
3. ผัดฉ่าปลาหมึก	3. ผัดพริกเผาปลาหมึก	3. ปลาหมึกผัดพริกเหลือง
4. ปลาเทมปุระ	4. ทอดมันปลากราย	4. ทอดมันกุ้ง
5. ไข่เจียว	5. ไข่เจียว	5. ไข่เจียว
6. ต้มยำกุ้ง	6. ต้มยำกุ้ง	6. ต้มยำกุ้ง
7. ข้าวสวย	7. ข้าวสวย	7. ข้าวสวย
8. ผลไม้	8. ผลไม้	8. ผลไม้

**เพิ่มกับข้าวเย็น อีก 2 รายการ เช่น ยำทะเล ห่อหมกปลาอินทรีย์ ไก่ทอด น้ำพริกไข่ปู

วันที่สอง

เช้า -ข้าวต้มหมูหรือไก่, ขนมปัง, เนย, แยม, นมข้น, ไส้กรอก, ไข่ดาว, สลัดผัก, กาแฟ, โอวัลติน

กลางวัน -ห้องอาหารระเบียงไม้ เลือก 1 เมนู

(เมนู 1) ต้มยำรวมมิตรทะเล, ผัดฉ่าทะเล, ทอดมันปลา, กระหล่ำปลีผัดน้ำปลา, ยำผักกูด ไข่เจียว, ห่อหมกปลาอินทรีย์, ไก่ทอด

(เมนู 2) ต้มจืดสาหร่ายทะเล, ทะเลผัดพริกไทยดำ, ปลาโมงทอดกระเทียม, ผัดกูดผัด-น้ำมันหอย, ห่อหมกปลาอินทรีย์, ยำสามกรอบ
พร้อมข้าว, น้ำ, น้ำแข็งและผลไม้