รายการทัวร์อสม.รพ.สต.หนองผักแว่น จ.ลพบุรี 16-17-18 ตค.63

วันแรก

มื้อเช้า -ข้าวต้มไก่ กาแฟ และโอวัลตินที่ห้องอาหารประสพสุข

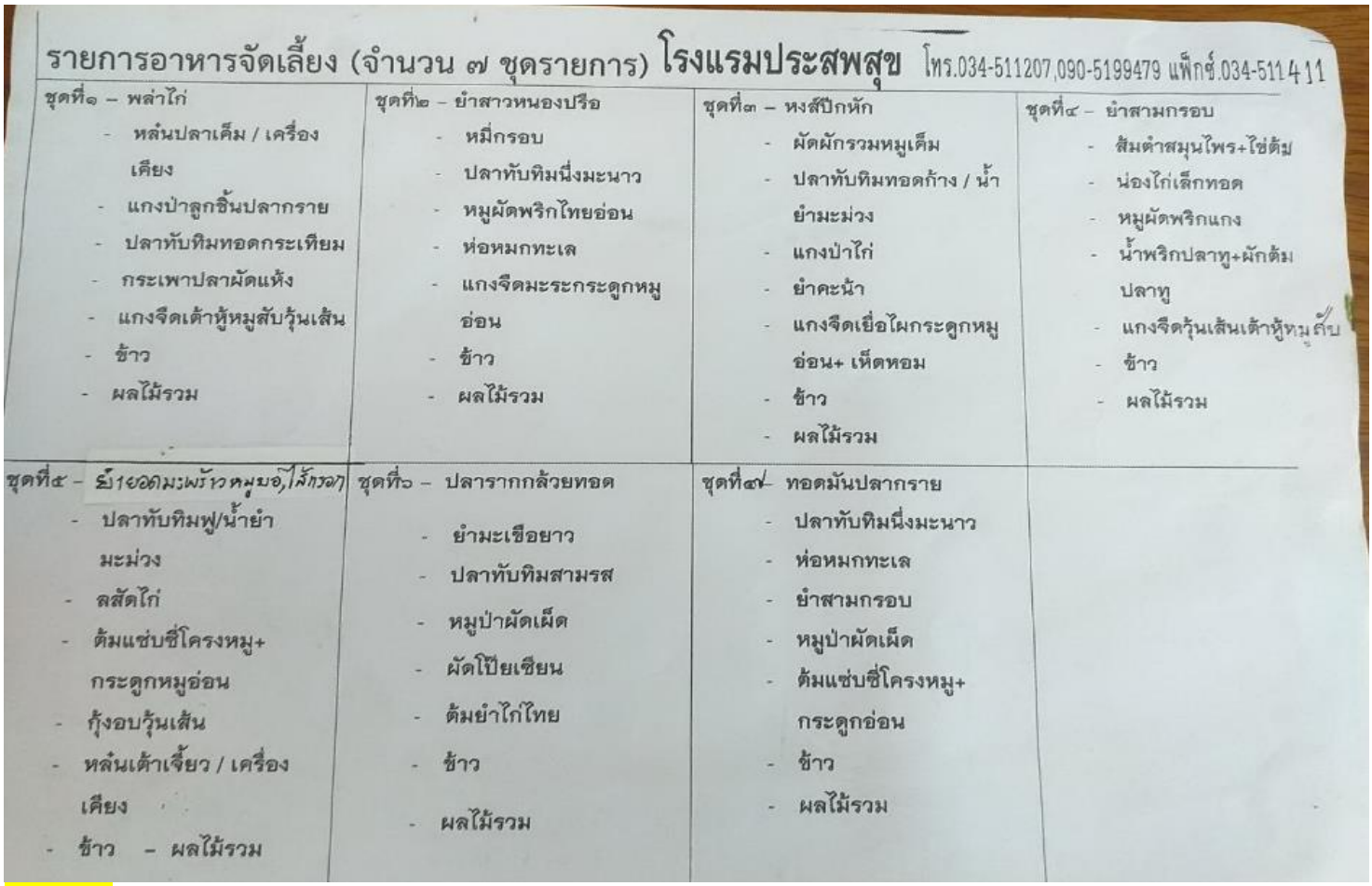
มื้อกลางวัน -บนแพล่อง เลือก 1 เมนู

เมนู 1 ปลาทอดน้ำปลา, ต้มยำไก่, ผัดผักรวมมิตร, ยำหมูยอ, ผัดฉ่าลูกชิ้นปลากราย, ทอดมันกุ้ง

เมนู 2 ไก่สับ, แกงส้มผักรวม, วุ้นเส้นผัดไข่, ยำสามกรอบ, ผัดเผ็ดหมูป่า, ทอดมันปลา

พร้อมข้าว, น้ำ, น้ำแข็งและผลไม้

มื้อเย็น -ที่ห้องอาหารประสพสุข เลือก 1 ชุด



รายการอาหารจัดเลี้ยง (จำนวน ๗ ชุดรายการ) โรงแรมประสพสุข โทร.034-511207,090-5199479 แฟกซ์.034-511411

ชุดที่๑ – พล่าไก่	ชุดที่๒ – ยำสาวหนองปรือ	ชุดที่๓ – หงส์ปีกหัก	ชุดที่๔ – ยำสามกรอบ
- หลนปลาเค็ม / เครื่องเคียง - แกงป่าลูกชิ้นปลากราย - ปลาทับทิมทอดกระเทียม - กระเพาปลาผัดแห้ง - แกงจืดเต้าหู้หมูสับวุ้นเส้น - ข้าว - ผลไม้รวม	- หมี่กรอบ - ปลาทับทิมนึ่งมะนาว - หมูผัดพริกไทยอ่อน - ห่อหมกทะเล - แกงจืดมะระกระดูกหมูอ่อน - ข้าว - ผลไม้รวม	- ผัดผักรวมหมูเค็ม - ปลาทับทิมทอดก้าง / น้ำยำมะม่วง - แกงป่าไก่ - ยำคะน้า - แกงจืดเยื่อไผกระดูกหมูอ่อน+ เห็ดหอม - ข้าว - ผลไม้รวม	- ส้มตำสมุนไพร+ไข่ต้ม - น่องไก่เล็กทอด - หมูผัดพริกแกง - น้ำพริกปลาทู+ผักต้ม ปลาทู - แกงจืดวุ้นเส้นเต้าหู้หมูสับ - ข้าว - ผลไม้รวม
ชุดที่๕ – ยำยอดมะพร้าวหมูยอ,ไส้กรอก - ปลาทับทิมฟู/น้ำยำมะม่วง - ลสัดไก่ - ต้มแซ่บซี่โครงหมู+กระดูกหมูอ่อน - กุ้งอบวุ้นเส้น - หลนเต้าเจี้ยว / เครื่องเคียง - ข้าว – ผลไม้รวม	ชุดที่๖ – ปลารากกล้วยทอด - ยำมะเขือยาว - ปลาทับทิมสามรส - หมูป่าผัดเผ็ด - ผัดโป๊ยเซียน - ต้มยำไก่ไทย - ข้าว - ผลไม้รวม	ชุดที่๗ – ทอดมันปลากราย - ปลาทับทิมนึ่งมะนาว - ห่อหมกทะเล - ยำสามกรอบ - หมูป่าผัดเผ็ด - ต้มแซ่บซี่โครงหมู+กระดูกอ่อน - ข้าว - ผลไม้รวม	

เสริม เมี่ยงปลาเผาเกลือ หรือ ปลาทอดสมุนไพร 1 ตัว

วันที่สอง

มื้อเช้า -อเมริกันเบรกฟัท กาแฟ, ขนมปัง เริ่ม 05.45-06.30 น.

ล้อหมุน 06.30 น. ไม่งั้นพลาดขบวนรถไฟรอบเช้า

มื้อกลางวัน -ที่ห้องอาหารเรณู ไทรโยคน้อย เลือกข้อละ 1 รายการ

1.ต้มยำปลาคัง, แกงจืดเต้าหู้สาหร่าย, แกงส้มผักรวมกุ้ง

2.ผัดเผ็ดหมูป่า, แกงป่าไก่, รวมมิตรผัดฉ่า

3.ปลาทับทิมทิมทอดน้ำปลา, ทับทิมสามรส

4.ผัดผักพื้นบ้าน+น้ำพริก, คะน้าปลาเค็ม, ผัดผักรวมมิตรกุ้งหมึก เพิ่ม ไข่เจียวผักหวาน

ของหวาน ผลไม้รวม หรือลอดช่องน้ำกะทิ

อาหารมื้อกลางวันที่ห้องอาหารประสพสุข จ.กาญจนบุรี

จัดแบบโต๊ะจีน (โต๊ะละ 8 ท่าน) กรุณาเลือก 1 ชุด

ชุดที่ 1
พล่าไก่
หลนปลาเค็ม/ เครื่องเคียง
แกงป่าลูกชิ้นปลากราย
ปลาทับทิมทอดกระเทียม
กระเพาะปลาผัดแห้ง
แกงจืดเต้าหู้หมูสับวุ้นเส้น
ผลไม้
ข้าว น้ำและน้ำแข็ง

ชุดที่ 2
ยำสาวหนองปรือ
หมี่กรอบ
ปลาทับทิมนึ่งมะนาว
หมูผัดพริกไทยอ่อน
ห่อหมกทะเล
แกงจืดมะระกระดูกหมูอ่อน
ผลไม้
ข้าว น้ำและน้ำแข็ง

ชุดที่ 3
หงส์ปีกหัก
ผัดผักรวมหมูเค็ม
ปลาทับทิมทอดก้าง / น้ำยำมะนาว
แกงป่าไก่
ยำคะน้า
แกงจืดเยื่อไผ่กระดูกหมูอ่อนใส่เห็ดหอม
ผลไม้
ข้าว น้ำและน้ำแข็ง

ชุดที่ 4
ยำสามกรอบ
ส้มตำสมุนไพร + ไข่ต้ม
น่องไก่เล็กทอด
หมูผัดพริกไทยอ่อน
น้ำพริกกะปิ + ผักต้ม + ปลาทู
แกงจืดเต้าหู้หมูสับวุ้นเส้น
ผลไม้
ข้าว น้ำและน้ำแข็ง

ชุดที่ 5
ยำถั่วพลู + ไข่ต้ม
ปลาทับทิมฟู / น้ำยำมะม่วง
สลัดไก่
ต้มแซ่บซี่โครงหมู + กระดูกหมูอ่อน
กุ้งอบวุ้นเส้น
หลนเต้าเจี้ยว / เครื่องเคียง
ผลไม้
ข้าว น้ำและน้ำแข็ง

ชุดที่ 6
ปลารากกล้วยทอดกรอบ
ยำแหนมสด
ปลาทับทิมสามรส
หมูป่าผัดเผ็ด
ผัดโป๊ยเซียน
ต้มยำไก่ไทย
ผลไม้
ข้าว น้ำและน้ำแข็ง

เมนูแปลก ๆ คืออะไร !

ยำสาวหนองปรือ คือ กับข้าวผัดรสชาติสามรส ใส่เม็ดมะม่วง, ไส้กรอก, หมูทอดบ้าง, วุ้นเส้น, กระเพาะปลา

ยำสามกรอบ คือ กับข้าวใส่ปลาตัวเล็ก, ปลาหมึกแห้งเส้น, ถั่วลิสงเปลือยเม็ดใหญ่, มะม่วงสดฝานเป็นเส้นๆ ใส่น้ำพริกเผา

หงส์ปีกหัก คือ ปีกไก่ยัดไส้ใส่หมูและวุ้นเส้น นำไปทอด

ปลาทับทิมทอดก้าง คือ ปลาทับทิมแล่เนื้อออก นำเนื้อและตัวปลาไปทอดกรอบ ทำให้ก้างปลาสามารถรับประทาน จนไม่เหลือแม้แต่แมวยังสะอื้นเลย (เพราะไม่เหลือให้แมวได้รับประทาน อิ! อิ!)

เมนูประหยัด 100 บ.
ยำสามกรอบ / พล่าไก่ / ลาบไก่
น้ำพริกปลาทู / หลนปลาเค็ม
แกงจืดเต้าหู้หมูสับวุ้นเส้น / แกงจืดมะระกระดูกหมูอ่อน
แกงป่าไก่ / หมูผัดพริกแกง
ปลาทับทิมทอดกระเทียม
ผัดไทยวุ้นเส้น
ข้าว, น้ำ , น้ำแข็ง และผลไม้

รายการอาหารสำหรับคณะทัวร์
มื้อกลางวัน ที่ห้องอาหารประสพสุข
1.ยำสามกรอบ / พล่าไก่ / ลาบไก่
2.น้ำพริกปลาทู / หลนปลาเค็ม
3.แกงจืดเต้าหู้หมูสับวุ้นเส้น / แกงจืดมะระกระดูกหมูอ่อน
4.แกงป่าไก่ / หมูผัดพริกแกง
5.ปลาทับทิมทอดกระเทียม
6.ผัดไทยวุ้นเส้น
7.ข้าว, น้ำ , น้ำแข็ง และผลไม้

มื้อเย็น ที่รีสอร์ท แบบบุฟเฟ่ต์
ชุดที่ 1 ต้มยำกระดูกอ่อน , เต้าเจี้ยวหลน+เครื่องเคียง , ผัดผักรวมมิตรน้ำมันหอย , แกงป่าไก่ , ยำหมูย่าง , หมูอบซอสยอดคะน้า
ชุดที่ 2 แกงส้มชะอมไข่ใส่กุ้ง, หลนปลาอินทรีย์+ เครื่องเคียง , ยอดข้าวโดดอ่อนผัดหมู , ยำหมูยอ , ผัดเผ็ดลูกชิ้นปลากราย , ไก่ผัดเม็มะม่วง
ชุดที่ 3 ต้มยำไก่ , น้ำพริกกะปิ+เครื่องเคียง , ผัดผักสามเกลอกุ้งสด , ยำสามกรอบ , แกงป่าหมูป่า , ทอดมันปลากราย
ชุดที่ 4 ต้มจืดมะระซี่โครงอ่อน , น้ำพริกกากหมูทรงเครื่อง+เครื่องเคียง , ผัดผักสี่สหาย , ยำวุ้นเส้น , แกงเขียวหวานไก่ใส่ยอดมะพร้าวอ่อน , หมูมะนาว
ชุดที่ 5 แกงเลียงกุ้งสด , น้ำพริกลงเรือ+เครื่องเคียง , ผัดผักโป๊ยเซียน , ลาบไก่/ลาบหมู+ผักสด , ผัดเผ็ดลูกชิ้นปลากราย , ยำปลาดุกฟู